

КАК ПРИОБЩИТЬ РЕБЁНКА К ЭКОЛОГИИ

Если объяснить ребёнку, почему важно заботиться о природе, он сможет с раннего возраста приобщиться к экологичным привычкам. О том, с чего начать разговор об экологии, как в игровом формате ввести экопривычки в ежедневные занятия и какие фильмы станут хорошим примером осознанного «зелёного» поведения и потребления, рассказывает экоактивистка Алина Роенко.



Как приобщиться к экологичным привычкам

Экологичный образ жизни состоит из [набора привычек](#), которые можно постепенно передать ребёнку через пример родителей. Если в семье есть какой-то экологический механизм, ритуал, то нет смысла не вовлекать в него ребёнка. Нет смысла также пытаться сделать образ жизни ребёнка более экологичным, если сами родители далеки от этого. Мы с мужем, например, разделяем мусор и обучаем этому нашего ребёнка, потому что мы живём по одинаковым правилам, в одной квартире.

Список экологических привычек во всех семьях отличается. Он зависит от множества факторов: возможностей и состава семьи, материального благополучия, предпочтений в питании, потребительского поведения.

Не бывает универсальных экологических лайфхаков. Невозможно посоветовать кому-либо приучить ребёнка перекусывать овощами, а не батончиками в блестящей обёртке, потому что для отдельных мам этот батончик — единственный способ мотивировать ребёнка сделать что-то быстро и без психологического давления.

Чтобы внедрить в семью экологичные привычки, обсудите их вместе с близкими: какие шаги для вас в данное время будут комфортны? Протестируйте их на протяжении какого-то времени, а когда ваша экологическая культура войдёт в обиход, привычки начнут постепенно и естественно переходить от вас к ребёнку.

ХОЧУ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ

У вас точно больше трёх путей. Скачайте гайд, мы расскажем, что вам делать и куда теперь идти

Получить чек-лист



Принимаю [условия соглашения](#) и даю согласие на [обработку своих персональных данных](#) на условиях [политики конфиденциальности](#)



Список экопривычек в нашей семье

- Выходить из дома не на голодный желудок, чтобы не покупать лишнего.
- Стараться всегда и везде брать с собой бутылку питьевой воды.
- Не отпускать воздушные шарик в небо. Мы не покупаем и не поддерживаем шарик, но если кто-то дарит их дочери, мы не противостоим, но объясняем, почему шарик — не лучший вклад в экологию.
- Брать с собой удобный рюкзак, чтобы не брать дополнительные пакеты в магазине на кассе.
- На пикник или перекус на улице прихватить приборы из дома.
- Не покупать игрушки импульсивно или просто так, заранее зная, что они не нужны.
- Готовить домашнее мороженое.
- Разделять мусор на вторсырьё и смешанные отходы.

- Бережно и уважительно относиться к бумаге: рисовать с двух сторон, заниматься творчеством из отходов (коробок и бутылок).
- Не выбрасывать и не хранить дома лишние игрушки и детскую одежду. Мы вместе с дочерью отбираем то, что уже неактуально, и относим на своп, в контейнер для обмена.
- Не покупать сок в тетрапаке с трубочкой.

Как объяснить, почему экология — это важно

Постепенно, мягко и через привычки. Не навязывайте свою точку зрения, а понемногу прививайте такой взгляд на повседневность. Когда ребёнок сам спросит, почему мы делаем то или это, — тогда и стоит начинать этот разговор. По началу прививание экокультуры должно выглядеть как естественный процесс передачи опыта от родителя к ребёнку. Постарайтесь подобрать самый доступный для понимания ребёнка язык и привести наглядный пример.

Хорошо работает пример с домом. Планета — это наш дом, в котором все мы живём. Ресурсы планеты не бесконечные, как еда в холодильнике. Место на планете тоже не бесконечно, как место в мусорном ведре. Важно думать наперёд и понимать, откуда берутся ресурсы для того, что мы покупаем, куда деваются вещи, когда они становятся нам не нужны. Обращаться со всем этим ответственно, потому что иначе хрупкий механизм нашей планеты-дома может сломаться, и это коснётся каждого.